



Step II (Form Q) (MBTI[®]) מירס-בריגס[®] שאלון אישיות

הוראות למילוי השאלון:

תשובותיך לשאלות אלו יסייעו להציג את הנטיות ודפוסי ההתנהגות שלך לגבי הדרך שלך לראות את הדברים ולקבל החלטות. אין תשובות 'נכונות' או 'לא נכונות'. ידיעת והכרת דפוסי ההתנהגות שלך ולמידת הדפוסיים של האנשים האחרים יכולה לסייע לך להבין מהן נקודות החוזק שלך, אילו מקצועות יסבו לך הנאה, וכיצד אנשים עם דפוסי התנהגות שונים יכולים להתחבר האחד עם השני ולתרום לחברה. יש לקרוא כל שאלה בתשומת לב ולבחור בתשובה שנראית לך מתאימה. אין לבזבז זמן רב מדי במחשבה על כל שאלה. אם קשה לך לבחור תשובה, ניתן לדלג על השאלה ולשוב אליה בהמשך. יש להמשיך עד שתסיים/ לענות על כל השאלות שבאפשרותך לענות עליהן. השאלון כולל 144 שאלות.

איזו תשובה מתארת בצורה הקרובה ביותר את האופן שבו את/ה מרגיש/ה או פועל/ת בדרך כלל?

1. כאשר את/ה נוסע/ת ליום שלם, האם את/ה מעדיף/ה

- לתכנן מה ומתי לעשות, או
- פשוט לנוסע?

2. אם היית מורה, האם היית מעדיף/ה ללמד

- קורסים של מידע ועובדות, או
- קורסים הכוללים תיאוריה?

3. האם בדרך כלל ניתן לתאר אותך כ-

- "דברן בלתי נלאה", או כ-
- שקט ומאופק?

4. מהי האפשרות המועדפת בעיניך,

- לארגן מפגשים, מסיבות וכו' זמן רב מראש, או
- להיות חופשי לעשות מה שנראה לך מהנה באותו רגע?

5. האם יש לך נטייה להסתדר יותר עם

- אנשים בעלי דמיון, או עם
- אנשים מציאותיים?

6. האם לעתים קרובות יותר הנך מאפשר/ת

- ללב שלך לשלוט על השכל שלך, או
- לשכל שלך לשלוט על הלב שלך?

7. כאשר הנך עם קבוצת אנשים, האם בדרך כלל ההעדפה שלך היא

- להצטרף לשיחה של הקבוצה, או
- לדבר ביחידות עם אנשים שהנך מכיר היטב?

8. האם את/ה מעדיף/ה לעשות דברים רבים

- בהחלטה של רגע, או
- לפי תכנית?

9. האם עדיף בעיניך שיחשבו עליך

- שהנך אדם מעשי, או
- בעל כושר המצאה?

10. בקבוצה גדולה, האם יש לך נטייה רבה יותר

- להציג אחרים לאנשים, או
- להיות מוצג לאנשים?

11. האם מושך אותך יותר

- אדם עם חשיבה מהירה וחריפה, או
- אדם מעשי עם הרבה היגיון בריא?

12. האם לפעול לפי לוח זמנים

- 'מדבר' אליך, או
- מגביל ומלחיץ אותך?

13. האם לדעתך לוקח לאחרים

- זמן רב להכיר אותך, או
- זמן מועט להכיר אותך?

14. האם הרעיון לעשות רשימת מטלות לביצוע במהלך סוף השבוע

- 'מדבר' אליך, או
- לא 'מדבר' אליך?

15. איזו מחמאה טובה יותר

- אדם עם רגש עמוק, או
- אדם הגיוני ועקבי?

16. האם את/ה נוטה לבלות זמן רב

- לבד, או
- בחברת אחרים?

17. בעבודה היומיומית שלך, האם

- מקרי חירום שמביאים אותך לעבוד כנגד השעון גורמים לך הנאה, או
- שאת/ה מתכנן/ת את העבודה מראש כדי להימנע מהצורך לעבוד תחת לחץ?

18. איזה חברים עדיפים בעיניך, כאלו

- שיש להם תמיד רעיונות חדשים, או
- חברים עם שתי רגליים על הקרקע?

19. האם יש לך יכולת

- לדבר בקלות כמעט עם כל אחד ואחת לפי הצורך, או
- שיש לך הרבה מה לומר רק לאנשים מסוימים ובנסיבות מסוימות?

20. כאשר יש לך עבודה מיוחדת לבצע, האם יותר נוח לך

- קודם להתארגן בקפידה ורק לאחר מכן להתחיל, או
- להתחיל ואז למצוא 'על הדרך' מה צריך לעשות?

21. האם יש לך נטייה

- להעריך רגש יותר מאשר הגיון, או
- להעריך הגיון יותר מרגש?

22. כאשר את/ה קורא/ת להנאתך, האם הנך
- נוטה ליהנות מדרכים מוזרות או מקוריות לומר דברים, או האם
 - עדיף לדעתך שסופרים יאמרו בדיוק את מה שהם מתכוונים אליו?

23. בעת מפגש עם אנשים חדשים, האם הם יכולים לדעת מהם תחומי העניין שלך
- בתוך זמן קצר, או
 - רק לאחר שהם לומדים להכיר אותך באמת?

24. כשמתכננים טיול, האם את/ה מעדיף/ה
- לעשות בדרך כלל מה שמתחשק לך באותו היום, או
 - לדעת מראש מה בכוונתך לעשות ברוב הימים?

25. כשהנך עושה משהו שהרבה אנשים אחרים עושים, מעניין אותך יותר
- לעשות את זה בדרך המקובלת, או
 - להמציא דרך משלך לעשות את זה?

26. האם רוב האנשים יגידו עליך שהנך
- אדם השומר על פרטיותו, או
 - אדם מאוד פתוח?

איזו מילה מכל צמד 'מדברת' אליך יותר? עליך לחשוב על המשמעות של המילה, ולא על איך היא נראית או נשמעת.

27. מופשט
 ענייני

28. מתוכנן
 לא מתוכנן

29. עדין
 נחוש

30. עובדות
 רעיונות

31. חשיבה
 תחושה

32. לבבי
 שקט

33. משכנע
 נוגע ללב

34. הצהרה
 רעיון

35. לנתח
 להזדהות

שיטתי ○ .36
ספונטני ○

רגיש ○ .37
צודק ○

מאופק ○ .38
דברן ○

ענייני ○ .39
תאורטי ○

חמלה ○ .40
ראיית הנולד ○

שיטתי ○ .41
מקרי ○

שקט ○ .42
חברותי ○

יתרונות ○ .43
ברכות ○

תיאוריה ○ .44
ודאות ○

נחוש ○ .45
מסור ○

רעיון ○ .46
מציאות ○

בעל כוח רצון ○ .47
רך לב ○

בעל דמיון פורה ○ .48
עובדתי ○

אובייקטיבי ○ .49
מלא תשוקה ○

לעשות ○ .50
ליצור ○

חמים ○ .51
אובייקטיבי ○

הגיוני ○ .52
מרתק ○

חמלה ○ .53
הגיון ○

.54 יצור
עיצוב

.55 דחף
החלטה

.56 הוגן לזולת
דואג לזולת

.57 שקט
חברותי

.58 אנליטי
רגשני

.59 ללא מגבלות
מתוכנן

.60 מוחשי
מופשט

.61 מעשי
רגשני

.62 פתיחות
פרטיות

.63 לבנות
להמציא

.64 מסודר
זורם

.65 בעל דמיון פורה
מציאותי

.66 יכולת
טוב לב

.67 תיאוריה
עובדה

.68 חברים מעטים
חברים רבים

.69 אפשרויות
ודאויות

.70 לב רחב
החלטי

.71 חדשני
כבר ידוע

.72 רוך
עצמה

73. מעשי
חדשני

איזו תשובה מתארת בצורה הקרובה ביותר את האופן שבו את/ה מרגישה/ה או פועלת/ת בדרך כלל?

74. האם להיות בחברת אנשים רבים זה משהו ש-
 ממלא אותך באנרגיה, או
 "מרוקן" אותך לעיתים קרובות?

75. בעת קבלת החלטה, האם יותר חשוב לך
 לשקול את העובדות, או
 להביא בחשבון רגשות ודעות של אנשים?

76. האם בדרך כלל יש לך העדפה
 לתכנן מראש את הפעילויות החברתיות שלך, או
 לעשות מה שמתחשק לך בחופשיות ובהחלטה של רגע?

77. במסיבות, האם
 לפעמים משתלט עליך שעמום, או
 שתמיד כיף לך?

78. ברוב המקרים, האם את/ה מעדיף/ה
 לזרום, או
 לעקוב אחר לוח זמנים?

79. האם את/ה בדרך כלל
 מתערה היטב עם אחרים, או
 נוטה לשמור יותר על פרטיותך?

80. האם עדיף לדעתך
 להמתין ולראות מה קורה ורק אז לתכנן תכניות, או
 לתכנן זמן רב מראש?

81. האם הנך
 אדם שקל להכיר ולהתחבר אליו, או
 שקשה להכיר ולהתחבר אליו?

82. האם בדרך כלל יש לך עדיפות לקורסים שמלמדים
 רעיונות ועקרונות, או
 עובדות ונתונים?

83. במסיבות, האם יש לך נטייה
 לדבר רוב הזמן, או
 לתת לאחרים לדבר רוב הזמן?

84. האם הנך רואה את עצמך כאדם
 ספונטני יותר, או
 מאורגן יותר?

85. האם יש לך יכולת לשמור על שיחה קולחת ללא הגבלת זמן
- רק עם אנשים שיש לך איתם עניין משותף כלשהו, או
 - כמעט עם כל אחד ואחת?

86. כאשר הנך מתחילה/ה פרויקט גדול שיש לסיים בתוך שבוע, האם הנך
- מפנה זמן כדי לכתוב את הפעולות השונות שיש לבצע ואת סדר הביצוע שלהן, או
 - פשוט קופץ למים?

87. איזו מחמאה טובה יותר, להיקרא
- אדם בעל יכולת, או
 - אדם בעל חמלה?

88. האם מבחינתך להתנהל לפי לוח זמנים זה
- כורח המציאות לעתים אבל באופן כללי משהו לא רצוי, או
 - מועיל ורצוי רוב הזמן?

89. האם את/ה מעדיף/ה לעבוד או ללמוד אצל מנהל (או מורה)
- נעים הליכות אבל לעיתים קרובות לא עקבי, או
 - בעל לשון חריפה אבל תמיד הגיוני?

90. באופן כללי, בהתמודדות עם משימה גדולה, האם יש לך נטייה
- לקלוט מה נדרש תוך כדי פעולה, או
 - להתחיל מלפרוט את שלבי הפעולה הנדרשים?

91. במצבים חברתיים, האם בדרך כלל
- קשה לך להתחיל ולפתח שיחה עם אנשים מסוימים, או
 - קל לך לשוחח עם רוב האנשים למשך פרקי זמן ארוכים?

92. האם את/ה מעדיף/ה
- לתמוך בדרכים המקובלות לעשות משהו טוב, או
 - לבחון מה עדיין לא כשורה ולהתמודד עם הבעיות הלא פתורות?

93. האם את/ה מעדיף/ה לבצע את רוב הדברים לפי
- איך שאת/ה מרגיש/ה באותו יום, או
 - בהתאם ללוח הזמנים שנקבע מראש?

94. האם את/ה זהיר/ה יותר לגבי
- רגשות של אנשים אחרים, או
 - זכויותיהם?

95. האם הנך
- מעדיף לעשות את הדברים בדקה התשעים או
 - שלדעתך לעשות דברים ברגע האחרון זה מלחיץ?

96. האם הנך נוטה בדרך כלל
- להחצין את רגשותיך בחופשיות, או
 - להסתיר את הרגשות שלך?

97. האם קשה לך יותר להסתגל
- לשגרה, או
 - לשינויים מתמידים?

98. במפגש עם זרים, האם החוויה

- נעימה, או לפחות קלה, או
- דורשת ממך מאמץ ניכר?

99. האם את/ה מתפעלת/ת יותר מאנשים

- כל כך שגרתיים עד שהם אף פעם לא מתבלטים, או
- כל כך מיוחדים עד שלא אכפת להם אם הם מתבלטים או לא?

100. בקרב חבריך, האם את/ה

- מהאחרונים לדעת מה קורה, או
- מאלה שיודעים 'חדשות' על כולם?

101. האם הנך במיטבך

- בעת התמודדות עם הבלתי צפוי, או
- בביצוע קפדני של תכנית מוסדרת?

102. האם שגרה יומית בעיניך היא

- הדרך הנוחה לעשות דברים, או
- קשה, גם כאשר זה הכרחי?

103. האם הנך נוטה לפתח

- קשרים עמוקים עם מעט מאוד אנשים, או
- קשרים רחבים עם אנשים רבים ושונים?

104. האם לדעתך את/ה

- מתלהב/ת מדברים יותר מאשר האדם הממוצע, או
- מתלהב/ת מדברים פחות מאשר האדם הממוצע?

105. האם זה יותר מחמיא לומר למישהו שיש לו

- חזון, או
- היגיון בריא?

איזו מילה מכל צמד 'מדברת' אליך יותר? עליך לחשוב על המשמעות של המילה, ולא על איך היא נראית או נשמעת.

106. נחישות

טוב לב

107. פופולרי

אינטימי

108. פעיל

אינטלקטואלי

109. לא ביקורתי

ביקורתי

110. סימן

סמל

111. רכות

נוקשות

.112 לדבר

לכתוב

.113 לסלוח

לקבל

.114 דיוק

נינוחות

.115 צדק

רחמים

.116 רגוע

תוסס

.117 זהיר

נותן אמון

.118 ידידותי

יעיל

.119 לאשר

לשאול

.120 חברותי

מרוחק

.121 משכין שלום

שופט

.122 קבלה

שינוי

.123 להסכים

לדון

.124 מנהל

מלומד

.125 מוכר

לא מוכר

.126 דברים

מילים

.127 יוצא דופן

נהוג

.128 להתחרות

לשתף פעולה

.129 מסיבה

תאטרון

.130 לנתח

לשבח

איזו תשובה מתארת בצורה הקרובה ביותר את האופן שבו את/ה מרגישה/ה או פועלת/ת בדרך כלל?

131. במסיבה, האם את/ה אוהב/ת
 לעזור לארגן את העניינים, או
 לאפשר לאחרים ליהנות בדרך שלהם?
132. מה חשוב יותר לדעתך -
 להיות מסוגלת/ת לראות את האפשרויות בכל מצב, או
 להיות עם יכולת להתאים את עצמך לעובדות כפי שהן?
133. מהי שיטת העבודה שלך כדי לסיים מטלות?
 להתחיל מוקדם כדי לסיים לפני הזמן ולהרוויח זמן פנוי, או
 להסתמך על היכולת שלך לעשות דברים במהירות ברגע האחרון?
134. כאשר אינך מסכים/ה עם מה שנאמר כרגע, האם בדרך כלל הנך
 מניח/ה לזה, או
 מתחילה/ה ויכוח?
135. כאשר ידוע לך זמן רב מראש שעליך לעשות משהו בזמן מסוים, האם זה
 נוח להיות מסוגל לתכנן בהתאם, או
 מעט לא נעים להיות מחויב לכך?
136. לדעתך סרקזם
 לא מתאים במקרים שבהם הוא עלול לפגוע ברגשות של אנשים, או
 הוא צורת התבטאות יעילה מכדי להימנע ממנה רק מהסיבה הזו?
137. האם לדעתך, האנשים הקרובים אליך יודעים מה את/ה מרגישה/
 כלפי רוב הדברים, או
 רק כאשר הייתה לך סיבה מיוחדת לספר להם?
138. בסגנון החיים שלך, האם את/ה מעדיף להיות
 אדם מקורי, או
 אדם שגרתו?
139. איזה הרגל מתאר אותך טוב יותר
 אין לך ביטחון באף אחד, או לכל היותר יש לך ביטחון באדם אחד בלבד, או
 שיש לך כמה וכמה חברים שיודעים לשמור סוד?
140. במפגשים חברתיים, האם
 את/ה מנסה לתפוס לשיחה אדם מסוים שאת/ה אוהב/ת לדבר איתו, או
 מנסה להתערבב עם חברי הקבוצה?
141. לאחר סיום השימוש בציוד, כלי עבודה, ספר עזר וכו', האם הנך בדרך כלל
 מחזיר/ה אותם מיד למקומם, או
 מניח/ה אותם בצד עד לסיים הפרויקט כולו?
142. אנשים נוטים יותר לתאר אותך
 כאדם שדוחה דברים, או
 כאדם חסר סבלנות במידה מוגזמת?
143. האם שגרה נראית לך
 דרך רצויה למניעת טעויות, או
 אפילו פחות רצויה מאשר הטעויות עצמן?

144. האם יש לך
- סיפוק רב כאשר את/ה מסיים/ת משימה הרבה לפני הזמן, או
 - הנאה רבה מהמהירות והיעילות שלך רגע לפני הדדליין?